

## BEHANDLUNGSFELDER

### Kardiologie

- Erkrankungen der Herzkranzgefäße z.B. nach Herzinfarkt
- nach Herz-Bypass-Operation
- nach Herzklappen-Operation
- Herzmuskelschwäche (Herzinsuffizienz)
- nach Herzmuskelentzündung (Myokarditis)
- nach Implantation eines Schrittmachers oder eines Defibrillators oder nach einer Resynchronisationstherapie
- nach Lungenembolie
- nach elektrophysiologischer Intervention

### Diabetologie

- Diabetes Mellitus Typ 2
- Diabetes Mellitus Typ 1
- Metabolisches Syndrom

### Angiologie

- Periphere arterielle Verschlusskrankheit (PaVK)
- Stent-OP der Beinarterie (PTA)
- Variköser Komplex, wie Krampfadern und Thrombosen
- Gefäßoperationen (Aorta, Carotis, etc.)

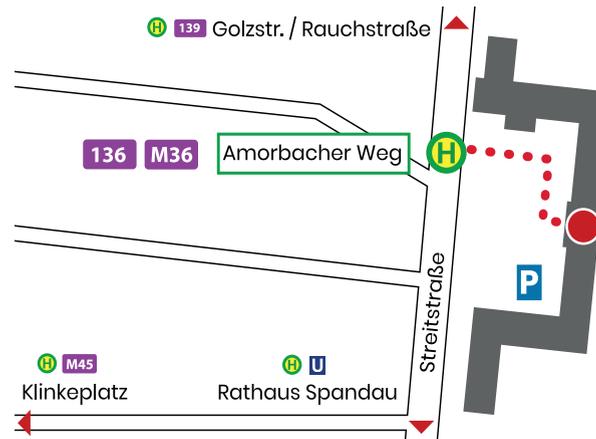
### Pneumologie

- COPD
- Asthma Bronchiale
- Covid 19
- chronisch respiratorische oder ventilatorische Insuffizienz
- Lungenoperationen
- maligne Erkrankungen der Atmungsorgane



## ÜBER UNS

### Anfahrtsskizze



## Kontakt

Reha- und Gesundheitszentrum  
Spandauer See  
Streitstraße 9-12  
13587 Berlin

Fon: 030 - 30 678 100 / 200  
Email: [info@reha-spandau.de](mailto:info@reha-spandau.de) oder  
[patientenaufnahme@reha-spandau.de](mailto:patientenaufnahme@reha-spandau.de)

[www.reha-spandau.de](http://www.reha-spandau.de)



## Ambulante Rehabilitation

Ambulante Rehabilitation für Kardiologie,  
Diabetologie, Angiologie und Pneumologie

IRENA (Intensivierte Rehabilitationsnachsorge)

Rehasport

Prävention

Physiotherapie

Privatärztliche Leistungen



REHA- UND  
GESUNDHEITZENTRUM  
SPANDAUER SEE

# Ambulante Rehabilitation

## INFOS ZUR AMBULANTEN REHABILITATION

Die medizinische Rehabilitation ist in der Regel die Fortsetzung der Akutbehandlung nach Beendigung Ihres Krankenhausaufenthaltes. Mit unserer Erfahrung haben wir seit 1979 vielen Patienten auf ihrem Weg zu mehr Leistungsfähigkeit und Lebensqualität begleitet.

Die Rehabilitation soll Ihnen den Wiedereinstieg in den privaten sowie auch beruflichen Alltag erleichtern und Ihre Leistungsfähigkeit verbessern. Neben dem körperlichen Trainingsprogramm werden Seminare über die Ursachen Ihrer Erkrankung Sie dabei unterstützen, künftig Ihre Gesundheit besser zu fördern und an den Ursachen anzusetzen.

## Wichtige Informationen zum Ablauf der Rehabilitation

- Die Anmeldung der Rehabilitation erfolgt im Krankenhaus durch den Stationsarzt und den Sozialdienst
- Die Rehabilitation kann unmittelbar nach dem Krankenhausaufenthalt beginnen
- Die Dauer der Rehabilitation beträgt 15 Behandlungstage
- Die tägliche Behandlungszeit beträgt 4 - 6 Stunden und beinhaltet ein Mittagessen
- Eine Intervallbehandlung (Behandlungstag und Ruhetag wechseln sich ab) ist bei uns für Krankenkassenpatienten möglich

- Die Rehabilitation kann bei bestimmten Indikationen auch ohne Krankenhausaufenthalt durch Ihren Haus- / Facharzt beantragt werden

## Vorteile der ambulanten Rehabilitation

- Wohnortnahe und alltagsnahe Behandlung
- Teilnahme der Angehörigen (wenn gewünscht)
- In der Rehabilitation neu Erlebtes kann im Alltag sofort umgesetzt werden
- Enger Kontakt des Reha-Teams zum Hausarzt und Fachärzten auch nach dem Reha-Aufenthalt
- Weitere Nachsorgeprogramme (IRENA, Rehasport) können anschließend in der bekannten Tagesklinik wahrgenommen werden
- Ausreichend Parkplätze stehen im öffentlichen Bereich zur Verfügung
- Im Bedarfsfall stellen wir Ihnen einen Fahrdienst zur Verfügung
- Berufstätige sind im Gegensatz zur stationären Rehabilitation von der Zuzahlung (10 Euro pro Tag) befreit

## Therapieelemente der Rehabilitation

- Fachärztliche Betreuung (Kardiologie, Angiologie, Diabetologie, Pneumologie, Reha- und Sozialmedizin)
- Psychologische Beratung und Betreuung
- Gesunde und schmackhafte Ernährung / Kochschule
- Ernährungsanalyse und Einkaufsberatung



- Nichtraucher-Training
- medizinische Trainingstherapie
- Ausdauertraining mit EKG Überwachung
- Massagen, manuelle Lymphdrainage und Physiotherapie
- Seminare zu Gesundheitsthemen
- Entspannungstechniken und Stressbewältigung
- Beratung zu den sozialrechtlichen Ansprüchen nach der Rehabilitation
- Berufsbezogene Rehabilitation / Ergotherapie

## Fachärztliche Betreuung

- Ausführliche Eingangsuntersuchung und Erstellung eines individuellen Therapieplans
- Internistisch-kardiologische Diagnostik
- Regelmäßige Arztvisite
- Medikamenteneinstellung
- Ärztliche Gesundheitsinformationen
- Sozialmedizinische Beratung
- Abschlussuntersuchung mit ausführlichem Arztgespräch
- Informierung des Hausarztes / Facharztes

SIE HABEN NOCH FRAGEN?



030 – 30 678 100  
www.reha-spandau.de